

# Future

いが地域スポーツ情報誌

2025  
Spring



vol.51

スポーツ文化の確立を目指して

第14回 愛・チャンピオンズリーグ

初の全国大会出場で

## 上野ママ 全国3位



ご自由にお持ちください。

FREE  
MAGAZINE  
¥0

第18回美し国三重市町対抗駅伝



伊賀市チーム  
『市の部9位』

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの助成を受けて作成しています。

第14回 愛・チャンピオンズリーグ

# 創部42年 上野ママ



## 初出場で3位の快挙



11月25日から28日迄、岐阜メモリアルセンターにて開催されました「第14回 愛・チャンピオンズリーグ」にて伊賀市内で活動する上野ママが初出場で3位という成績を収められました。

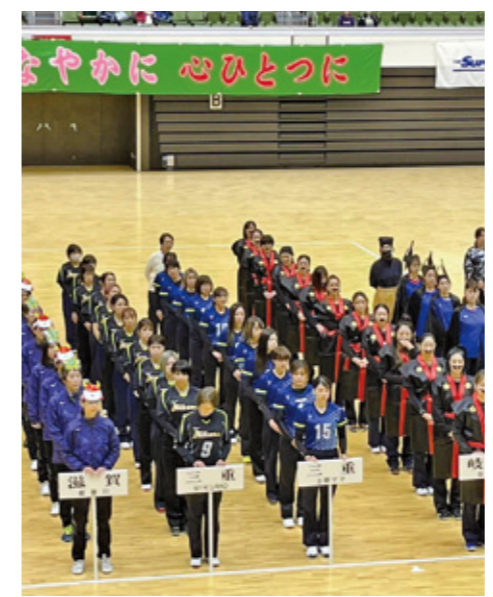
この大会は、バレーボールを通して会員の心身の健全な発展と、その輪の広がりを願い、あわせて社会的価値あるものとして生涯スポーツに導くことを目的に一般社団法人全国ママさんバレーボール連盟の主催で開催されています。大会は全国の予選を勝ち抜いた

18チームの出場で開催され、2日間の予選結果から4チームによる決勝トーナメントが行われました。

初出場の上野ママは6月に開催された三重県予選大会にて優勝し全国大会への出場権を伊賀市のチームとして初めて獲得されました。

本大会では予選を3勝1敗の成績で決勝トーナメントへ進出され準決勝で愛知県代表のKASUGAIに敗れましたが、3位という立派な成績で大会を終えられました。

ママさんバレーは9人制で上野ママには現在12名の選手が在籍され、普段は伊賀市立崇広中学校体育館で火曜日と金曜日の夜に練習されています。



### ■上野ママ 谷川康子監督コメント

昨年11月25日～28日の4日間、岐阜県にて開催されました「第14回 愛・チャンピオンズリーグ」全国大会に出場させて頂きました。これまで上野ママを支えてくださった多くの方々と、伊賀市のママさんバレーでの初の全国大会出場で、各方面から心温まるエールを頂きましたことにお礼申し上げます。

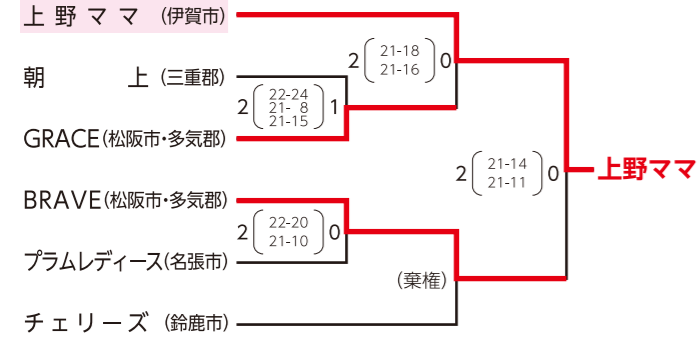
初の全国大会出場にあたり、選手一同「自分達の力を出し切り悔いのない試合で全国大会を楽しもう!」を胸に臨みました。2日間の予選ラウンドの結果、決勝ラウンドに残ることが決まり、皆で抱き合って涙し急遽当日の宿泊先の手配にと嬉しい誤算でした。決勝ラウンドの結果第3位となりました。

私は、上野ママ創設時より在籍し、夢だった全国大会に監督として参加出来たことは最高の喜びであり、共に長く上野ママを支えてくれたベテラン選手には感謝しかありません。ベテランの頑張りや攻守共にレベルの高い若い選手が上手くマッチし、共に互いを認め合い一つになれたことが今回の結果に結びついたと思います。

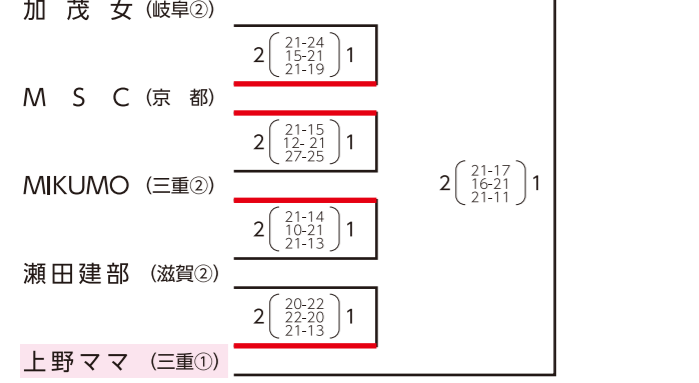
今回の結果に満足することなく、益々の向上を目指し、週2回の練習に励みたいと思います。



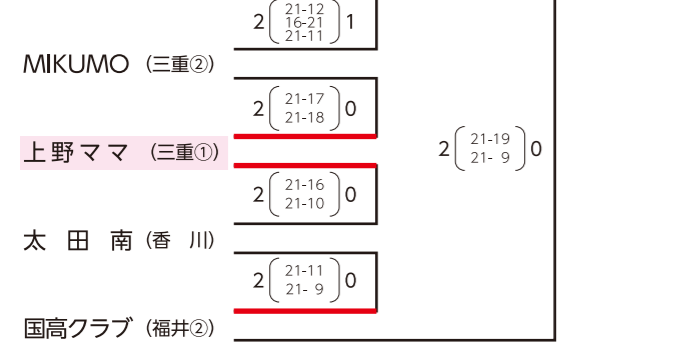
### ■三重県予選 (2024年6月22日 津市安濃中央総合公園内体育館)



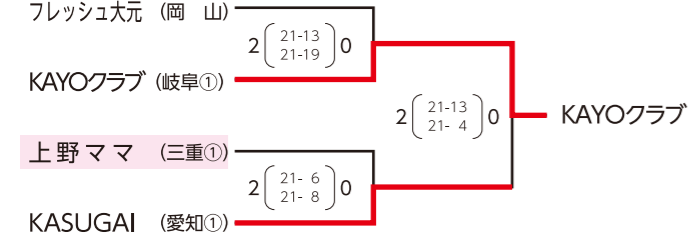
### ■全国大会予選 (1日目:2024年11月26日 岐阜メモリアルセンター「で愛ドーム」)



### (2日目:2024年11月27日 岐阜メモリアルセンター「で愛ドーム」)



### ■全国大会決勝戦 (2024年11月28日 岐阜メモリアルセンター「で愛ドーム」)



**観光バス・貸切バスの手配は  
みやま観光にお任せ下さい!**

少人数から団体様まで、各種送迎からエレガントな旅を演出するバスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス  
中型サロバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽に電話下さい。

伊賀市長田3480-3  
**(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781**

忍者の里「伊賀」を楽しむ情報サイト

**「伊賀ポータル」**

伊賀の名店・名産をご紹介します  
季節の特集掲載中!!

<https://www.igaportal.co.jp> →

# 駅伝

届け！たすきに込めたこの想い

## 第18回美し国三重市町対抗駅伝

### 伊賀市チーム

### 全力出し切り「市の部9位」

2月16日(日)、18回目を迎えた「美し国(うましく)三重市町対抗駅伝」が開催されました。

この駅伝大会は、県内のスポーツ推進、ジュニア世代の発掘・育成及びスポーツを「する」「みる」「支える」全ての県民の意識高揚を目的として、また、県内各市町の活性化及び市町相互のさらなる交流・連携の促進を目指し開催されています。

大会は県内29全ての市町が出場し、小学生から成人まで10人のランナーが、1本のたすきを繋ぎ、津市の三重県庁前から伊勢市の三重交通Gスポーツの杜「伊勢」までの42・195km・10区間で競われました。



2月4日(火)伊賀市代表チーム結団式兼壮行会が伊賀市役所本庁1階北側ロビーで行われました。式には選手17名と監督、コーチが出席し、大会への意気込みを語りました。稲森市長からは「伊賀米のように粘り強く、忍者のように颯爽とした走りでがんばってください」と激励の言葉がかけられました。

18回すべての大会に出場している、「伊賀のタミーネーター」こと竹中泰知選手は「目に入る選手はすべて抜き去ります」と大会への闘志を語られました。小野塚孝監督は「選手が全力の走りができるようサポートし、前回を超える6位入賞を目指します」と目標を語られました。



監督	小野塚 孝 (伊賀市陸上競技協会)	コーチ	大光 剣心 (伊賀市陸上競技協会)
1区 小学生女子	中森 羽七 (友生小学校)	丸山 風有美 (上野西小学校)	
2区 小学生男子	森永 翔伍 (青山小学校)	中山 翔龍 (大山田小学校)	
3区 中学生男子	山中 陽斗 (緑ヶ丘中学校)	松本 翔聖 (阿山中学校)	
4区 ジュニア女子	宮田 伊織 (大阪芸術大学)	前川 華乃音 (鈴鹿高校)	
5区 40歳以上男子	竹中 泰知 (伊賀市役所)	伊室 栄治 (安永)	
6区 ジュニア男子	寺岡 龍音 (伊賀白鳳高校)	金子 裕人 (上野高校)	
7区 一般女子	渡邊 恵利 (ロート製薬)	松谷 由夏 (岡波総合病院)	
8区 中学生女子	森下 姫凧 (鳥ヶ原中学校)	米村 梨心 (崇広中学校)	
9区 ジュニア以上女子	加賀屋 智里 (東京メトロ)	松谷 未夏 (宇陀市立病院)	
10区 ジュニア以上男子	角出 龍哉 (愛知製鋼)	宮田 天 (伊賀白鳳高校)	

## 惜しくも入賞逃す

伊賀市チームは、陸上競技協会主催の伊賀地区ロードレース大会のタイムや、伊賀上野シティマランの結果、年間の陸上大会の成績などを参考に代表選手が選考され、選ばれた小学6年生から51歳までの選手20名は練習会等でチーム

女子の宮田選手が区間4位、5区40歳以上男子の竹中選手が区間2位の走りでも入賞とならず少し悔しさが残るものの、全力を出し切り笑顔で大会を終えました。

小野塚監督は「惜しくも入賞は逃したが、全力を出し切ってくれた選手のみなさんに感謝している。」と大会を振り返りました。竹中選手は「悔しい結果となった。来年のリベンジに向けチームで合宿を考えている。」と次回大会への闘志を燃やしていました。

最後まで走り抜いた伊賀市代表チームのみなさん、本当にお疲れ様でした。

尚、市の部では桑名市が4大会ぶり4回目の優勝、町の部では川越町が2大会ぶり8回目の優勝を飾られました。



## 大会結果

### 【市の部・総合成績】

- 優勝：桑名市 (2:15:24)
- 2位：いなべ市 (2:18:17)
- 3位：四日市市 (2:18:48)
- 4位：鈴鹿市 (2:20:21)
- 5位：津市 (2:20:45)
- 6位：亀山市 (2:22:06)
- 7位：伊勢市 (2:22:42)
- 8位：松阪市 (2:24:38)
- 9位：伊賀市 (2:26:38)
- 10位：志摩市 (2:29:40)
- 11位：名張市 (2:32:44)
- 12位：鳥羽市 (2:36:35)
- 13位：尾鷲市 (2:47:23)
- 14位：熊野市 (2:48:17)

## ドコモショップ 伊賀店

携帯のことならなんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4  
フリーダイヤル0120-630-059  
☎0595-23-6300

## 株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

## 有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

串あげ papa & mama  
伊賀市川合東山181-6  
☎0595-43-2550

## 岡三証券 OKASAN SECURITIES

人生貢献、岡三証券。

岡三証券 伊賀上野支店  
〒518-0861  
伊賀市上野東町 2920  
Tel: 0595-21-5131



# 忍びのごとく駆けよ

## 第65回伊賀地区駅伝競走大会

### 3部門に62チームエントリー

「第65回伊賀地区駅伝競走大会」が1月26日、伊賀市ゆめが丘2の市教職員住宅前を発着点とする5区間、15.1kmのコースで開かれました。大会は3部門に計62チームのエントリーがあり、男子の部は「旭ダイヤA」が48分21秒で、女子の部は「岡波総合病院陸上競技部」が1時間14分37秒で優勝されました。またオープンの部では「自衛隊伊賀地域事務所」が51分3秒で優勝されました。

この駅伝大会は、スポーツ活動を通じて、体力づくりの推進を図り、健康で明るい地域社会づくりと青少年の健全育成に努めることを目的に、伊賀地区駅伝競走大会実行委員会（伊賀市スポーツ推進委員協議会、伊賀市陸上競技協会、伊賀市等）の主催で今年が65回目となる伊賀地域の冬の風物詩として歴史ある大会です。



男子

優勝 旭ダイヤA

女子

優勝 岡波総合病院  
陸上競技部

#### 大会結果

##### 《男子の部》

順位	チーム名	記録
優勝	旭ダイヤA	0:48:21
準優勝	リアルプロダクト次郎	0:53:08
第3位	リアルプロダクト三郎	0:53:40
第4位	伊賀市消防本部	0:54:21
第5位	安永Aチーム	0:55:10
第6位	名張消防署	0:56:06
第7位	Family岡波さん	0:56:20
第8位	豊國工業RC・Aチーム	0:56:55

##### 《女子の部》

優勝	岡波総合病院 陸上競技部	1:14:37
準優勝	なんちゃってガールズ	1:19:43

##### 《オープンの部》

優勝	自衛隊伊賀地域事務所	0:51:03
準優勝	いがっこ～DREAMラン★	1:03:54
第3位	走ルンです	1:05:16
第4位	チームみえりくA	1:06:06
第5位	LIXIL浴室事業部 チームA	1:10:19
第6位	2代目なんちゃって	1:10:50
第7位	チームみえりくB	1:11:01
第8位	LIXIL浴室事業部 チームB	1:11:06



日本フィジカルナチュール協会

## みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正  
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正  
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00  
15:00~20:00  
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1  
大京塗料ビル2階



ホームページ みや整体院

健康はスポーツから

# スポーツ マツヤマ

株式会社マツヤマスポーツ

TEL.0595-48-6262  
<https://matsu-spo.wixsite.com/home>

注文住宅  
新築(ソーラーサーキットの家)  
リフォーム・古民家再生



あさだ建築  
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

あさだ建築

検索

# 第19回伊賀市スポーツ少年団 ミニ駅伝大会



優勝

男子高学年の部

上野東サッカースポーツ少年団A

男子低学年の部

上野東サッカースポーツ少年団

女子の部

上野南JVCスポーツ少年団(A)

## 大会結果

### 男子高学年の部

記録

優勝	上野東サッカースポーツ少年団A	25:46
準優勝	FC VINKS オレンジ	26:09
3位	FC VINKS ホワイト	27:41
4位	青山少年野球A	27:48
5位	河合サッカースポーツ少年団A	28:08
6位	IFCふたばサッカースポーツ少年団	28:11

### 女子の部

記録

優勝	上野南JVCスポーツ少年団(A)	18:33
準優勝	上野AC-A	18:34
3位	上野AC-B	19:06
4位	FC VINKS	19:57
5位	東小ドリームスポーツ少年団A	20:29
6位	中瀬B	20:36

### 男子低学年の部

記録

優勝	上野東サッカースポーツ少年団	19:05
準優勝	河合サッカースポーツ少年団B	19:39
3位	セルヴェージャ上野FC	19:54
4位	FC Desafio	20:32
5位	FC VINKS	20:46
6位	伊賀FCうりぼうサッカースポーツ少年団	20:53

学生女子(4・85km・5区間の3部門で健脚を競いました。)

参加した団員は、チームのユニフォームを着用し、仲間や家族などから多くの声援を受けタスキを繋いでいました。



1月12日(日)第19回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会が伊賀市上野運動公園にて開催されました。

この駅伝大会は、日頃のスポーツ活動の成果を交歓し、基礎体力の向上を図るとともに、連帯感を強め、友愛・義務・責任感を養う。また、スポーツ少年団相互の親睦を深めることにも、団活動の充実と活発化を図ることを目的に今回で19回目の開催となりました。

大会には、伊賀市内のサッカー、バレーボール、野球など普段は別々の競技に取組むスポーツ少年団の団員が参加され、小学生男子高学年(7.2km・5区間)、小学生男子低学年、小

## 家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け  
取外し工事
- アンテナ工事  
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7

TEL・FAX:0595-23-3146



### 上野店

伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間/9:00~22:00  
営業時間/早朝5:00~深夜1:00  
年中無休

### 名張店

伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間/10:00~21:00  
営業時間/早朝5:00~深夜24:00  
年中無休

☎518-0842 伊賀市上野桑町1478-3  
☎0595-24-0623



## ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

## 中高年者の健康保持増進に!

## 受講者募集

# 令和7年度ノルディックウォーキング教室

伊賀フューチャーズクラブでは平成24年より中高年者の健康保持増進事業として「ノルディックウォーキング教室」を定期開催(月2回)しています。

初心者の方でもインストラクターがレクチャーしますので安心です。専用ポールをお持ちでない方には無料でレンタルしますので、この機会にお気軽ご参加ください。

### ◆ノルディックウォーキングとは…

両手に専用ポールを持って歩くウォーキングエクササイズ。上半身を使うことにより、全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加。体力づくり、スタミナアップ、減量などにとっても効果的です。また、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。

特徴① 腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行もラクラク!

特徴② 全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディメイクに効果的!

特徴③ シニアの方のリハビリ、介護予防にも最適!

**日時** 第1火曜日、第3木曜日  
10:00~11:30(雨天中止)

※ 暑熱対策として7月・8月は9:30~11:00迄

**開催日** 4月8・24 5月13・22  
6月3・26 7月1・17  
8月5・28 9月2・25

**場所** 上野森林公園 花のテラス前集合  
(伊賀市下友生字松ヶ谷1)

**参加費** 300円 ポール貸出有り(無料)

**対象** 18歳以上 (定員:30名)

- 持ち物/タオル、飲み物
- 服装/動きやすい服装、運動靴



伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度ノルディックウォーキング教室の受付を募集しています。専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。



### 申込方法

電話もしくはメールでの申込となります。定員になり次第、受付を終了させていただきます。

### 問合せ・申込

お申込はこちらから→



特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ  
☎・FAX 0595-24-7501 E-mail iga-fc@ict.ne.jp

## 「Future」を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当がお持ちさせていただきます。

## 令和7年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

**賛助会員** クラブの事業を賛助いただく個人 年会費 **3,000円**

**特別会員** クラブの事業を賛助いただく企業・団体  
年会費 (1口) **10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌「Future」で紹介させていただきます。



## 豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380  
TEL.0595-52-0062

## Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2  
TEL・FAX 0595-24-7501  
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>  
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/538名 \*特別会員12団体(令和6年12月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル

# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、  
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、  
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



これからもっと、  
私はスポーツを楽しむんだ。

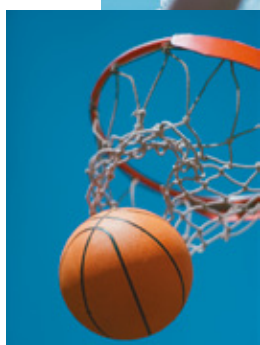
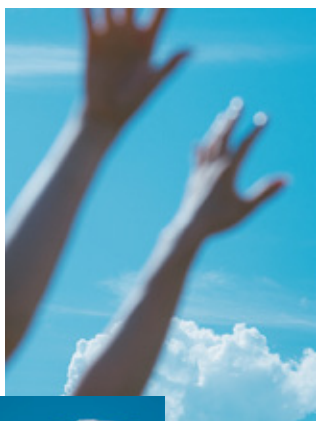
卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、  
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、  
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、  
すべての人のために、  
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。