



# 伊賀FC うりぼう

## 2024年度 選手募集

1995年創部のうりぼう上野95SSは、2024年度よりチーム名を『伊賀FC うりぼう』に変更し、伊賀FCジュニアユースの下部組織として連携し、小学生・中学生の一貫指導に取組みます。

### 小学生年代で身に付けておきたい

### 個人技術と個人戦術 を徹底指導！

#### ○低学年コース【サッカースクール】 【6月5日(水)～】

対象：小学校1年生～3年生男女 定員：各学年15名程度

活動：2～3回/週（毎週水曜日・金曜日+月2回土曜日or日曜日）  
18時30分～19時45分

場所：しらさぎ運動公園

費用：3000円/月（保険代含む）

内容：ボールを自由に扱える個人技術の獲得を目指します  
サッカーだけでなく、他の競技・種目も体験します  
**（現在チームに所属している選手も可能です）**

入団申込は 



#### ○高学年コース【チーム活動】 【随時入団可能】

対象：小学校4年生～6年生男女 定員：各学年10名程度

活動：3～4回/週（月曜日・金曜日・土曜日or日曜日）  
19時～20時30分

場所：ゆめが丘多目的グラウンド、しらさぎ運動公園 他

費用：3500円/月

内容：個人技術・個人戦術の獲得。中学1年生との合同練習

### 5月 無料体験会開催

体験会申込は 

毎週月曜日・金曜日 19時～20時30分  
ゆめが丘多目的グラウンド



【LINE】



[mail]

#### 【チーム専属栄養士プログラム】 導入

- ・食事・栄養セミナー動画
- ・管理栄養士による食事・栄養無料相談
- ・体質や目的に合わせた料理レシピ動画 等



トレーニングと同等に栄養は重要です。伊賀FCでは、株式会社キーマインとの連携で、選手・保護者向けの食育プログラムを導入しています。

お問合せ先

NPO法人伊賀フューチャーズクラブ

担当：清水・北澤

電話：0595-24-7501

E-mail：[iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)

### 保護者の方の当番・送迎等の負担はありません。

\*練習会場迄の送迎はお願いします。