

# ノルディックウォーキング教室参加者募集



自然を楽しみながら歩いてみませんか？

伊賀フューチャーズクラブでは、令和6年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日 時：第2火曜日、第4木曜日 **10:00~11:30** (雨天中止)

※ 変則な月もありますのでご注意ください。

開催日：4/9、4/25、5/14、5/30、6/11、6/27

7月以降の日程は、6月中頃に案内します

場 所：上野森林公園 花のテラス前集合（伊賀市下友生字松ヶ谷1）

参加費：**300円** ポール貸出有り（無料）

対 象：18歳以上 定員：30名

持ち物：タオル、飲み物

服 装：動きやすい服装・運動靴

申込方法は、裏面の申込用紙をFAX、もしくはメールでの申込となります。

住所、氏名（ふりがな）電話番号、E-mailアドレスを明記のうえ、下記までお申し込み下さい。

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お申込み・お問合せ先

特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

〒518-0830伊賀市平野城北町53-2

Tel /Fax 0595-24-7501 E-mail [iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)

